

MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
asiakaspalvelu 17:00 - 19:00	asiakaspalvelu 17:00 - 19:30	asiakaspalvelu 17:00 - 19:00	asiakaspalvelu 17:00 - 19:30	asiakaspalvelu suljettu	asiakaspalvelu suljettu	asiakaspalvelu suljettu
17:15 Cycling BEAT Mona	17:15 LM BodyPump Terhi	17:30 Toiminnallinen Jenna	17:05 Total Body Katarina	11:30 Well Body Marika	10:00 Les Mills BodyPump Terhi	17:00 LM BodyPump HEAVY Jenni
17:30 Kahvakuula Anna	18:25 CoreBalance Ella	18:30 Faschia- kehonh. Jenna	18:00 LM BodyPump Jenni	17:10 Toiminnallinen Jenna	10:00 * Cycling 90 ´ Mona	18:10 LM Tone Jenni
18:10 Toiminnallinen Mona	19:15 Pilates Ella		18:00 Cycling PRO Katarina	* joka kuun viimeinen lauantai		
18:20 RVP Anna			19:10 LM Tone Jenni			

Lataa maksuton MaskuGym -
sovellus ja aloita treenaaminen
vaikka HETI.



MEILLÄ KÄY:



smartum!

**Treeniajat
verkkokaupasta
24/7**