

Ryhmäliikunnan aikataulu 8.1.2024 ->
Muutokset mahdollisia, ajantasainen
aikataulu Masku Gym -sovelluksessa



Masku Gym Oy
Maskuntie 234
21250 Masku

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
vastaanotto avoinna 17:00 -19:00	vastaanotto avoinna 17:00 -19:00	vastaanotto avoinna 16:00 -19:00	vastaanotto avoinna 17:00 -19:00	vastaanotto SULJETTU	vastaanotto 10:00 - 12:00	vastaanotto SULJETTU
	*10:00 Aamutunti / Svetlana		17:15 Cycling HC 45' / Mona	11:00 Energy_! / Katarina	10:15 PHA 45' / Marketta	11:00 Les Mills BodyPump / Jenni
17:15 Kiinteytys / Susanna	17:15 Cycling Pro/ Jenna	16:30 Yritystunti / Marika	17:30 Kahvakuula / Jenna		11:05 Cycling Pro 70' / Marketta	17:00 Cycling Basic 45' / Marika
18:20 Les Mills BodyPump / Tiia	17:15 HittiKimara / Anna	17:45 RVP / Jenni	18:05 Toiminnallinen treeni / Mona	17:30 BodyCombat 45' / Jenni		18:00 Total / Marika
19:30 Kehonhuolto 45' / Tiia	18:30 Toiminnallinen Treeni / Jenna	18:45 Les Mills BodyPump / Jenni	18:30 Yin-Jooga / Jenna	18:20 Kehonhuolto 30' / Jenni		

* alkaa 14.2.



Kun sinulla on kännykkä, sinulla on salikortti!
Lataa puhelimeesi Masku Gym -sovellus

Lisätiedot kotisivuiltamme ->
www.maskugym.fi

