

Ohjattujen tuntien viikko-ohjelma. Voimassa 16.9.2024 ->



Masku Gym Oy
Maskuntie 234
21250 Masku

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
vastaanotto 17:00 -19:00	vastaanotto 17:00 -19:00	vastaanotto 16:00 -19:00	vastaanotto 17:00 -19:00	vastaanotto suljettu	vastaanotto 10:00 -12:00	vastaanotto suljettu
17:15 HittiKimara Anna	17:30 Toiminnallinen Jenna	17:35 Cycling Basic 45' Marika	17:15 Spinning HC 45' Mona	10:00 Energy Svetlana	11:20 RVP Marketta	17:00 Toiminnallinen Marika
18:20 Les Mills BodyPump Jenni	17:30 Kahvakuula Tiia	17:45 Les Mills BodyPump Tiia	17:30 Kiinteytys Vaihtuva ohjaaja	17:15 Les Mills BodyPump Terhi		18:00 Cycling PRO Marika
19:30 Les Mills BodyBalance Jenni	18:35 Yin-Jooga Jenna	18:50 Kehonhuolto Tiia	18:10 Toiminnallinen Mona			

smartum
etu käy meillä



KUNTOSALI



RYHMÄLIIKUNTA



SISÄPYÖRÄILY



PT-PALVELUT



PALVELUT YRITYKSILLE



