

Ohjattujen tuntien viikko-ohjelma. Voimassa 14.8.2023 ->  
Muutokset mahdollisia



Masku Gym Oy  
Maskuntie 234  
21250 Masku

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
vastaanotto avoimna 17:00 -19:00	vastaanotto avoimna 17:00 -19:00	vastaanotto avoimna 16:00 -20:00	vastaanotto avoimna 17:00 -19:00	vastaanotto SULJETTU	vastaanotto 10:00 - 12:00	vastaanotto SULJETTU
				11:00 Energy_! / Katarina	10:15 Cycling Pro / Marketta	
		16:30 Yritystunti / Marika			11:20 Core 30' / Marketta	
17:15 Les Mills BodyPump / Jenni	17:05 Cycling PRO 45' / Katarina	17:30 Kahvakuula / Jenna	17:30 Les Mills BodyPump / Tiia	17:00 HittiKimara 45' / Anna S.		17:00 Cycling Basic 45' / Marika
18:25 Les Mills BodyCombat / Jenni	17:15 Kiinteytytys / Susanna	18:30 Dance 45' / Svetlana	18:00 Toiminnallinen Treeni / Mona	17:50 Kehonhuolto 30' / Anna S.		18:00 Toiminnallinen treeni / Marika
	17:30 Toiminnallinen Treeni / Jenna	19:20 Les Mills BodyPump / Svetlana	19:10 Cycling HC 45' / Mona			
	18:30 Yin-Jooga / Jenna					

KUNTOSALI

RYHMÄLIKUNTA

SISÄPYÖRÄILY

PT-PALVELUT

PALVELUT YRITYKSILLE





