

Ryhmäliikunnan aikataulu 11.3.2024 ->
Muutokset mahdollisia, ajantasainen
aikataulu Masku Gym -sovelluksessa



Masku Gym Oy
Maskuntie 234
21250 Masku

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
vastaanotto avoinna 17:00 -19:00	vastaanotto avoinna 17:00 -19:00	vastaanotto avoinna 16:00 -19:00	vastaanotto avoinna 17:00 -19:00	vastaanotto SULJETTU	vastaanotto 10:00 - 12:00	vastaanotto SULJETTU
			17.15 Cycling HC 45' / Mona	11:00 Energy_! / Katarina	10:15 Cycling Pro 70' / Marketta	*10:00 Les Mills BodyPump / Jenni
17:15 Kiinteytys / Susanna	17:15 Cycling Pro/ Jenna		17:15 Kahvakuula / Jenna	17.00 Les Mills BodyPump / Jenni		17:00 Cycling Basic 45' / Marika
18:20 Les Mills BodyPump / Tiia	17:15 HittiKimara / Anna	17:45 RVP / Jenni	18:05 Toiminnallinen treeni / Mona			17:50 Total 45' / Marika
19:30 Kehonhuolto 45' / Tiia	18:30 Toiminnallinen Treeni / Jenna	18.45 BodyCombat / Jenni	18:30 Yin-Jooga / Jenna			18:45 Toiminnallinen treeni 45' / Marika

* Vähintään 6 ennakoilmoittautumista 12h ennen tuntia

Kun sinulla on kännykkä, sinulla on salikortti!
Lataa puhelimeesi Masku Gym -sovellus

Lisätiedot kotisivuiltamme ->
www.maskugym.fi

