

Ohjattujen tuntien viikko-ohjelma. Voimassa 1.7. - 4.8.2024



Masku Gym Oy
Maskuntie 234
21250 Masku

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
vastaanotto avoinna 17:00 -19:00	vastaanotto avoinna 17:00 -19:00	vastaanotto avoinna 17:00 -19:00	vastaanotto SULJETTU	vastaanotto SULJETTU	vastaanotto SULJETTU	vastaanotto SULJETTU
17:15 Kiinteytys / Susanna	17:30 Toiminnallinen Treeni @ Riviera / Mona	MasGontti avoinna 16 - 20	17:30 Toiminnallinen Treeni @ Riviera / Marika	10:00 Les Mills BodyPump / Svetlana	MasGontti avoinna 10 - 13	
	17:15 Les Mills BodyPump / Jenni (Terhi)	17:15 RVP / Svetlana	18:45 Cycling PRO / Marika			
	18:25 Les Mills BodyBalance 30' / Jenni	18:20 Les Mills BodyPump / Tiia				



KUNTOSALI



RYHMÄLIIKUNTA



SISÄPYÖRÄILY



PT-PALVELUT



PALVELUT YRITYKSILLE

